

## Terugblik november 2016 – oktober 2017

Hattem is sinds 1 februari 2015 JOGG-gemeente. De aanpak van 'Jongeren Op Gezond Gewicht' heeft tot doel om gezond eten en bewegen voor jeugd en jongeren aantrekkelijk te maken. JOGG is een wijkgerichte, integrale en duurzame aanpak gericht op de jeugd, hun ouders en hun omgeving.

In dit overzicht bekijken we terug op het afgelopen jaar met een kleine greep uit de vele activiteiten die we hebben georganiseerd. Dit willen we graag met u delen en we kijken ook vooruit naar de komende jaren.

In de nieuwe Sportagenda van de gemeente Hattem is opgenomen dat we willen blijven werken aan een aanpak gezonde leefstijl. De komende maanden zullen dan ook worden gebruikt om de plannen voor de tweede fase van de JOGG-aanpak te maken.

## Pijler VPZ

Het doel van de pijler Verbinding Preventie en Zorg is om een sluitende ketenaanpak te realiseren voor kinderen met overgewicht. Sinds november 2016 is een werkgroep actief. In het voorjaar 2017 is een brede netwerk bijeenkomst geweest voor zorg en welzijnspartners. Met de input uit de bijeenkomst is in de zomer een werkplan opgesteld. Dit werkplan zal verder geïmplementeerd worden



## Gezonde avondvierdaagse

Eén van de hoogte punten van de JOGG-aanpak in het afgelopen half jaar was de campagne 'Ik loop gezond' tijdens de avondvierdaagse. We hebben 1200 leuke tassen uitgedeeld en klassen uitgedaagd om gezond te lopen. Met een gezonde selfie konden ze een prijs winnen voor de klas. De winnaar was groep 5 van het Palet (foto) die een sportieve middag bij Vadesto wonnen. We hebben veel mooie en positieve reacties ontvangen. Deze campagne wordt volgend jaar dan ook zeker herhaald. Veel dank gaat uit naar Vadesto, de Communicatiemakers en de Albert Heijn voor een geslaagde en gezonde vierdaagse!

## Waterhelden-Campagne

In regionaal verband werkt JOGG-Hattem samen met de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Lochem en Voorst. Gezamenlijk is een drinkwatercampagne gerealiseerd in samenwerking met de zwembaden in onze regio. De campagne was gericht op de 4-6 jarigen die zwemles volgen voor diploma A. Centraal in de campagne stonden de waterhelden die elke maand een nieuw avontuur beleefden en kinderen op deze manier stimuleerde om water te drinken in plaats van zoete drankjes. De evaluatie van de campagne wordt binnenkort verwacht.

## Het doel!

14% van de kinderen in Hattem heeft te maken met overgewicht. Dit willen we terugdringen, bijvoorbeeld door het stimuleren van beweging en het eten van gezonde voeding. Bij de start van JOGG-Hattem in 2015 at 41% van de kinderen in Hattem dagelijks fruit en slechts 26% at dagelijks groente!



41%



26%



14%



# JOGG-Hattem in cijfers



Sinds 1 oktober 2017 hebben we **400** volgers op facebook



Ca. **300** kinderen bereikt met de Waterhelden Campagne

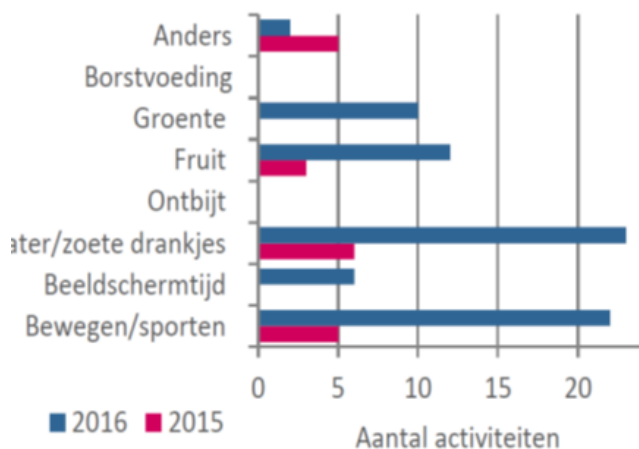


circa **200** kinderen ontvingen het Nijntje beweegdiploma

*“Jongeren op gezond gewicht krijgt steeds meer voet aan de grond in Hattem. De buurtsportcoaches en JOGG-coördinator in hun blauwe JOGG-truien zijn een vaste verschijning geworden op tal van evenementen. Je merkt dat steeds meer kinderen de buurtsportcoach bij voornaam kennen”.*

*Martijn Hospers, Wethouder*

Fig 1: Activiteiten gericht op BOFFT-thema's



**Samenwerking en verbinding** zijn belangrijke succesfactoren in de JOGG-aanpak. In twee jaar tijd is onder meer samen gewerkt met: Albert Heijn, The Ambassador, BONI, Vadesto, 6 basisscholen, 3 kinderdagverblijven, 1 peuterspeelzaal, Sportkoepel, SWH, sportverenigingen, de GGD, MFC de Marke, zwembad de Marke, de buurtsportcoach, de Bibliotheek, de Scouting, de KNGU, Designloods, De Communicatiemakers, Dijkpoorter, Eduna en het CJG.

## Buitenspeelmaand

Afgelopen juni stond weer in het teken van buitenspelen. Meer naar buiten en minder achter de tablet of de spelcomputer. Jesse was elke woensdag in juli met leuke activiteiten te vinden bij een van de speeltuinen. Tijdens de Buitenspeeldag organiseerden de speeltuinverenigingen zelf ook mooie activiteiten voor kinderen.



## Nijntje beweegdiploma

Jesse en Hanzegym Hattem hebben een jaar lang het Nijntje beweegdiploma aangeboden op vier basisscholen en bij het KDV van Partou. Op 13 mei is het jaar feestelijk afgesloten met het Nijntje Beweegfeest. Ruim 100 kinderen kregen tijdens het beweegfeest hun Beweegdiploma uitgereikt.



## Vakantiespelen

In de schoolvakanties is er ook genoeg te doen voor kinderen en jongeren. In en rondom het MFC en zwembad de Marke organiseerde Jesse in samenwerking met o.a. SWH weer een mooi activiteitenprogramma vol met sport en spel.



## Speerpunten Fase 2:

We hebben in de eerste fase van JOGG veel ingezet op een samenhangend beweegaanbod en het stimuleren van waterdrinken. Onze speerpunten voor de 2<sup>e</sup> fase zijn:

1. Stimuleren van gezonde voeding
2. Ouderbetrokkenheid
3. Verbreding en versterking van ons netwerk
4. Verdieping van de pijlers VPZ en PPS
5. Borging van onze JOGG-aanpak

Deze speerpunten worden uitgewerkt in een plan van aanpak voor fase 2.



### 'Gezonde opVoeding' Van Eduna

Gezonde opVoeding is een educatief en interactief product voor in huis, op de kinderopvang, op school, een instelling of binnen een praktijk. Het bevat een werkmap en een set spelkaarten waar je meerdere spellen mee kan spelen.

Dit product is ontwikkelt voor kinderen van 0-12 jaar en hun ouders/verzorgers. Het doel is om ouders en kinderen op een pedagogische manier bewust te maken van en inzicht te geven in het belang van gezonde voeding en beweging.

Door de opdrachten in de werkmap kunt u gelijk aan de slag met uw gezin of organisatie en de gezonde recepten en traktaties geven veel extra inspiratie. Stapsgewijs als gezin naar een "Gezonde opVoeding". Tussendoor geven professionals verschillende inzichten over deze onderwerpen. Kijk op: [www.eduna.nl](http://www.eduna.nl)

### Week van de opvoeding

Van 2-9 oktober was het de week van de opvoeding met als thema: 'buiten de lijntjes kleuren'. CJG en JOGG Hattem organiseerden verschillende activiteiten voor kinderen en ouders.

De opvoedkrant met handige tips voor ouders is huis aan huis verspreid via de Dijkpoorter. De GGD verzorgde een ouderavond over voeding. Samen met de buurtsportcoaches en Eduna werd een gezonde, creatieve en sportieve middag georganiseerd voor kinderen.

Tenslotte hebben medewerkers uit het CJG opvoedtips gedeeld en is het consultatiebureau gestart met het uitdelen van de pakketten 'Groentehapjes in 10 stapjes' die ouders kunnen helpen om de jongste kinderen te laten wennen aan de smaak van groente.

### Even voorstellen... Marijke Tip

Mijn naam is Marijke Tip en ik ben 25 jaar. Ik woon in Ommen.

Afgelopen jaar ben ik afgestudeerd aan de CALO in Zwolle. Vanaf komend schooljaar ga ik aan de slag als buurtsportcoach in Hattem. Ik houd van bewegen en sporten en wil mijn enthousiasme graag overbrengen aan de deelnemers tijdens de activiteiten die ik ga geven.

In mijn vrije tijd voetbal ik in Zwolle bij s.v. HTC Vrouwen 1. In de zomermaanden speel ik beachsoccer in Zwolle waarmee we uitkomen op het hoogste niveau van Nederland, de eredivisie. Afgelopen zomer zijn we Nederlands kampioen geworden en hebben we ons hierdoor geplaatst voor de Eurowinners cup die komend jaar plaats vind in Portugal.

Ik kijk er naar uit om als buurtsportcoach aan de slag te gaan hier in Hattem!



jongeren op Hattem  
gezond gewicht



@JOGGHattem



Facebook.com/JOGG-Hattem

JOGG@Hattem.nl