

# GEZONDE RESULTATEN OP EEN RIJ

September 2015 – Oktober 2016

*Met plezier naar een gezonde leefstijl!*

Hattem is sinds 1 februari 2015 JOGG-gemeente. De aanpak van 'Jongeren Op Gezond Gewicht' heeft tot doel om gezond eten en bewegen voor jeugd en jongeren aantrekkelijk te maken. JOGG is een wijkgerichte, integrale en duurzame aanpak gericht op de jeugd, hun ouders en hun omgeving. In regioverband werkt de gemeente Hattem samen met de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Lochem en Voorst.

Website: [www.hattem.nl/jogg](http://www.hattem.nl/jogg)  
E-mail: [JOGG@Hattem.nl](mailto:JOGG@Hattem.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/JOGG-Hattem](http://www.facebook.com/JOGG-Hattem)  
Twitter: [@JOGGHattem](https://twitter.com/JOGGHattem)

jongeren op  
gezond gewicht

Hattem

2

0

1

5

## SEPTEMBER



GEZONDE  
SCHOOL

\* Tijdens de GroenDoeDag heeft JOGG-Hattem haar eerste activiteit georganiseerd. Samen met de Kids-DJ hebben wij de aftrap van de campagne 'Hattem drinkt water' gedaan. Kinderen hebben in het 'Waterlab' hun eigen fruitwater gemaakt en konden via een prijsvraag het aantal suikerklontjes raden dat in drankjes zit.

\* Op 5 van de 6 scholen zijn samen met de Gezonde School-adviseur van de GGD de eerste gesprekken gevoerd over de Gezonde School-aanpak. Voor 4 scholen heeft dit geleid tot vervolgspraken om de gezonde school verder vorm te geven.

## NOVEMBER

\* Er is een lunchbijeenkomst georganiseerd voor collega's in het stadhuis om de kennis, het interne draagvlak en de betrokkenheid bij de aanpak te vergroten.

\* Het college is in een themabijeenkomst meegenomen in de JOGG-aanpak.

\* De burgemeester en wethouder Martijn Hospers hebben in het kader van het Nationaal Schoolontbijt ontbeten met groep 5 van de Jan Jasperschool. De Jan Jasperschool en de Van Heemstraschool doen mee aan de actie EU-schoolfruit en het nationaal schoolontbijt.



Het plan van aanpak is gereed.

\* De winnaars van de prijsvraag op de GroenDoeDag zijn door wethouder Hospers verrast met bidons voor hun sportteam.



## OKTOBER

## DECEMBER

\* De eerste gesprekken over JOGG en het thema water drinken vinden plaats bij kinderdagverblijven en de peuterspeelzaal.

### MIRJAN DE BONE, DIRECTRICE BASISSCHOOL HET PALET

*De gezonde school is een levenswijze, het gaat verder dan alleen de basis. Kinderen gaan hierdoor beter presteren. Wij vinden het belangrijk dat ouders worden betrokken bij de gezonde school, zij zijn ook bewust bezig met de gezondheid van hun kinderen. Er bestaat een werkgroep uit ouders en leerkrachten en verder worden alle ouders betrokken bij het behalen van certificaten.*

*Op het Palet zijn wij nu bezig met een heleboel activiteiten. Zo is er woensdag waterdag, stimuleren wij gezonde voeding en traktaties, stimuleren wij beweging door langere pauzes, schoolzwemmen, activiteiten met de buurtsportcoach en is er een vakdocent voor gym. Wij zijn bewust bezig met een gezond milieu en ontwikkelen samen met de bieb de gezonde leeshoek.*

*Het hoogtepunt tot nu was de opening met aanwezigheid van Juvat Westendorp en de wethouder. De kinderen zien door Juvat als rolmodel dat het goed is om water te drinken. Gelukkig werkt het nog steeds om de ontwikkelingen door te zetten.*

## FEBRUARI

- \* Drinkwaterweek op 3 kinderdagverblijven en de peuterspeelzaal. Ook is JOGG aanwezig geweest op een ouderavond om het belang van een gezonde leefstijl te promoten voor kinderen van 0 tot 4 jaar.



## MAART / APRIL

In maart en april is veel energie gestoken in het verbreden van het netwerk.

Met 4 scholen worden de plannen in het kader van de gezonde school verder geconcretiseerd.

## MEI

- \* De buurtsportcoach, Jesse Terpstra, is van start gegaan. Jesse gaat een actieve rol spelen in de JOGG-aanpak en is werkzaam bij MFC de Marke.
- \* JOGG deelt in samenwerking met BONI appels uit tijdens de avondvierdaagse. Om een gezonde avondvierdaagse te promoten is een leuke selfie-actie georganiseerd. De winnares van de actie heeft een beweegactiviteit voor de hele klas en een leuk buitenspeelpakket gewonnen.
- \* De Sportkoepel organiseert de schoolsportdagen die in het teken staan van een gezonde leefstijl. JOGG organiseert in samenwerking met de buurtsportcoach leuke beweegactiviteiten. Met medewerking van The Ambassador en de Albert Heijn is een workshop 'gezonde smoothies maken' verzorgd.



### JESSE TERPSTRA, BUURTSPOORTCOACH

*Op dit moment ben ik als buurtsportcoach onder de vlag van JOGG bezig met pauzespelen op alle scholen, Nijntje beweegdiploma op 4 van de 6 scholen, verschillende sport-clinics in samenwerking met de sportverenigingen en het na-schoolse aanbod. Daarnaast ben ik bezig met contact leggen met verschillende partijen om te kijken wat we voor en met elkaar kunnen doen. Zelf vind ik het een leuke en mooie uitdaging en denk dat we er het komend jaar nog meer kunnen uithalen.*

## JUNI

\* Door de buurtsportcoach is de Buitenspeelmaand georganiseerd. Dit was een groot succes waarbij kinderen door middel van leuke spelletjes hebben ervaren hoe leuk buitenspelen is. Hierbij is er aandacht voor de thema's water drinken, buitenspelen en minder beeldschermtijd.

\* De gemeente Hattem organiseert vitaliteitsdagen voor haar medewerkers waarin aandacht wordt besteed aan de thema's gezondheid, voeding en bewegen. Vanuit JOGG is meegedacht in het programma.

\* JOGG is aanwezig bij de klimdag die in de buitenspeelmaand op de 'Langste dag' in samenwerking met de Scouting is verzorgd.



## JULI

\* Vanuit de buurtsportcoach zijn er 2 dagen met zomeractiviteiten georganiseerd om ook kinderen in de zomervakantie in beweging te krijgen. Dit is in samenwerking met speeltuinverenigingen georganiseerd.



## AUGUSTUS

\* Vanuit de buurtsportcoach zijn er nog 2 dagen met zomeractiviteiten georganiseerd om ook kinderen in de zomervakantie in beweging te krijgen. Dit is in samenwerking met de speeltuinverenigingen georganiseerd. Op de laatste dag werd er samen met SWH een waterspektakel georganiseerd.

\* Na de vakantie was de aftrap van de Gezonde School op basisschool het Palet. Deze ochtend stond in het teken van drinkwater. Elke woensdag is het drinkwaterdag op de school. Kinderen hebben onder leiding van Jesse waterspelletjes gedaan. JOGG-ambassadeur Juvat Westendorp gaf een spetterend optreden en een dansworkshop. Alle kinderen hebben een Drinkwater-bidon ontvangen van JOGG.

2

0

1

6

## SEPTEMBER

\* Startoverleg werkgroep van verbinding preventie en zorg (VPZ). Het doel van de pijler is om lokaal tot een sluitende ketenaanpak te komen voor kinderen met overgewicht en obesitas. Binnen deze keten werken (zorg)professionals uit verschillende domeinen met elkaar samen om op tijd kinderen met overgewicht te signaleren en ervoor zorgen dat zij de gepaste ondersteuning ontvangen.

\* Buurtsportcoach is met de pauzespelen actief op alle basisscholen. Ook zijn de naschoolse activiteiten en diverse clinics volop bezig.

\* JOGG neemt deel aan de organisatie van de GroenDoeDag. In het kader van de JOGG is het thema van deze dag buitenspelen en gezondheid. JOGG is zelf aanwezig met de SUTU, een interactieve voetbalmuur.

## OKTOBER

\* Op 4 basisscholen begint de buurtsportcoach met het Nijntje beweegdiploma.



### MARTIJN HOSPERS, WETHOUDER

*Jongeren op gezond gewicht krijgt steeds meer voet aan de grond in Hattem. De buurtsportcoaches en JOGG-coördinator in hun blauwe JOGG-truien zijn een vaste verschijning geworden op tal van evenementen. Je merkt dat steeds meer kinderen de buurtsportcoach bij voornaam kennen. En hoewel er nog geen formele cijfers zijn, heb ik de indruk dat bijvoorbeeld het drinken van water steeds meer gemeengoed wordt. De enthousiaste en ambitieuze inzet van 1 van onze basisscholen in het bijzonder draagt daar zeker aan bij. Het was dan ook geweldig dat we deze school konden ondersteunen met een compleet programma, waarbij de energieke bijdrage van landelijke JOGG-ambassadeur Juvat Westendorp voor de kinderen een absoluut hoogtepunt was. Ik vind dat we in Hattem een prima basis hebben voor de tweede helft van deze JOGG-periode!*



## DOORLOPEND

- \* Tijdens verschillende activiteiten blijft er aandacht voor water drinken.
- Tijdens verschillende activiteiten blijft er aandacht voor buitenspelen.
- We zetten voortdurend in op verbreding van ons netwerk en de versterking van de JOGG-aanpak.
- Door JOGG en de GGD worden periodiek voortgangsrapportages en tussenevaluaties opgesteld.

## SAMENWERKING

- \* Er zijn onder andere samenwerkingen tot stand gekomen met Albert Heijn, The Ambassador, BONI, 6 scholen, 3 kinderdagverblijven, 1 peuterspeelzaal, Sportkoepel, Stichting Welzijn Hattem, sportverenigingen, de GGD, MFC de Marke, de buurtsportcoach, de bibliotheek, de scouting, de KNGU en De Communicatiemakers.

# PLANNEN KOMEND JAAR

Het komende jaar zal JOGG Hattem zich onder meer bezig houden met:

- \* Gezonde school verder uitbreiden en versterken
- Regionale drinkwatercampagne
- Lokale groente/fruit campagne
- Lokale uitrol gezonde sportkantine
- Pijler verbinding preventie en zorg (VPZ).
- Het thema Ouderbetrokkenheid
- De Pijler Publiek Private Samenwerking
- Het versterken van de communicatie van de JOGG-aanpak
- Borging van de aanpak naar de toekomst



## COMMUNICATIE

- \* 2 nieuwsbrieven
- De Facebook-pagina heeft al ruim 170 likes
- Het Twitter-account heeft ruim 100 volgers
- De aanpak heeft regelmatig aandacht gehad in lokale en regionale media