



**jongeren op
gezond gewicht**

Hattem

Nieuwsbrief

Nummer 2; januari 2016

Plan van aanpak gereed!

In oktober is het plan van aanpak voor de JOGG-aanpak in Hattem gereed gekomen. Het plan van aanpak is een document waarin de primaire doelgroepen voor onze lokale aanpak zijn bepaald. Daarnaast zijn onze doelstellingen hierin terug te vinden en welke activiteiten we willen gaan ondernemen om deze te behalen. Het plan van aanpak vormt een basis, maar we hopen een beweging op gang te brengen die ervoor zorgt dat er nog veel meer activiteiten ontstaan die bijdragen aan een gezonde leefstijl van onze jeugd. We willen iedereen die heeft meegedacht graag van harte bedanken voor hun inbreng. Het plan van aanpak is te vinden op onze website.

Hattem is sinds 1 februari 2015 JOGG-gemeente. De aanpak van 'Jongeren Op Gezond Gewicht' heeft tot doel om gezond eten en bewegen voor jeugd en jongeren aantrekkelijk te maken. JOGG is een wijkgerichte, integrale en duurzame aanpak gericht op jongeren, hun ouders en hun omgeving. In regioverband wordt samengewerkt met de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Lochem en Voorst. Via de nieuwsbrief willen we u graag op de hoogte houden van de JOGG-aanpak in Hattem.



'Hattem drinkt water'

Tijdens de Groen Doe Dag op 26 september was JOGG aanwezig om de campagne 'Hattem drinkt water' te promoten. Kinderen konden met fruit watercocktails maken, meedoen aan een prijsvraag en op de foto als waterdruppel bij de fotowand. Daarnaast was er een spetterend optreden van de KidsDJ.

Prijsvraag

Tijdens de Groen Doe Dag hebben we een prijsvraag georganiseerd. Kinderen mochten raden hoeveel suikerklontjes er in een blikje cola en een flesje energiedrank zitten. Uiteindelijk waren er drie winnaars; Barbara, Emma en Annemieke. Zij wisten het goede antwoord en hebben elk een bidon gekregen. Emma en Annemieke hebben daarnaast voor hun hele turn en jazz groep bidons gewonnen. Wethouder Martijn Hospers heeft de meiden hiermee verrast tijdens hun sportles.



Nationaal schoolontbijt

Een gezond ontbijt is een goede start van de dag! Op 10 november was groep 5 van meester Christian van de Jan Jasperschool te gast op het stadhuis voor het burgemeestersontbijt. De kinderen mochten samen met burgemeester Jan-Willem Wiggers en wethouder Martijn Hospers genieten van een gezond ontbijt en ze hebben de burgemeester de hemd van het lijf gevraagd. Later in de week hebben ook de andere leerlingen van de Jan Jasperschool én van de van Heemstraschool samen ontbeten in de klas. Beide scholen doen daarnaast mee aan de actie EU-schoolfruit waardoor alle leerlingen drie dagen in de week gratis fruit op school krijgen.

AGENDA

1 tot en met 5 februari:

Drinkwaterweek
kinderdagverblijven

22 april:

Koningsspelen

9 tot en met 12 mei:

Avondvierdagse

18 en 19 mei:

Schoolsportdagen

8 juni:

Buitenspeeldag



jongeren op **Hattem**
gezond gewicht

Nieuwsbrief

Drinkwaterweek op kinderdagverblijven

Van 1 tot 5 februari wordt op de kinderdagverblijven van 'Doomijn', 'Partou' en 'Bij Lotte' en bij peuterspeelzaal 'Nijntje Plus' een drinkwaterweek georganiseerd. In deze week krijgt waterdrinken extra aandacht, door middel van allerlei leuke activiteiten voor kinderen. Daarnaast krijgen ouders een folder mee over dit thema om meer bewustzijn te creëren voor de nadelen van zoete drankjes voor een gezonde leefstijl.



Gezonde school

In het kader van een gezonde school aanpak hebben we vanuit JOGG-Hattem, samen met de gezonde school adviseur van de GGD, de basisscholen in Hattem bezocht. In deze gesprekken hebben we samen verkend of en op welke thema's de scholen in Hattem willen inzetten in het kader van de gezonde school. In de komende weken gaan we hier een vervolg aan geven en zullen we weer contact opnemen met de scholen hoe JOGG hierin kan ondersteunen. Daarnaast wordt gestart met een werkgroep gezonde school.

Eerste tussenevaluatie

In november is een eerste tussenevaluatie gedaan ten aanzien van het proces dat we tot nu toe hebben doorlopen. Deze evaluatie is uitgevoerd door de GGD en heeft geresulteerd in een positieve voortgangsrapportage. De conclusie uit deze rapportage is dat er een goede start is gemaakt met het betrekken van het netwerk en het creëren van draagvlak. De tussenevaluatie is te vinden op de website.

Doet u ook mee?

Wilt u ook meedoen of meedenken? Of misschien heeft u gewoon een goed idee.... Neem dan contact op met onze JOGG-regisseur Klaas-Jan Ritzema.

Sportverkiezing 2015

Op zaterdag 23 januari zijn tijdens een druk bezochte verkiezingsavond in de Marke alle kampioenen van 2015 gehuldigd en zijn de winnaars van de sportprijzen 2015 bekend gemaakt.

De Esmé Kamphuis wisseltrofee voor het talent van het jaar is door Esmé Kamphuis uitgereikt aan Julian Lelieveld, voetballer van Vitesse.

Sportploeg van het jaar is het acrotrio Danique Rouwenhorst, Xanthe Polk en Tessa Ossendorp geworden.

Hoewel de prijs voor sportvrijwilliger toekomt aan ALLE vrijwilligers in Hattem, kon wethouder Martijn Hospers dit jaar de prijs van sportvrijwilliger van het jaar uitreiken aan Gradus Dijkman.

De prijs voor sporter van het jaar ging naar Harold Bosman die in 2015 de Marathon Des Sables in Marokko heeft gelopen, een helse tocht door de woestijn van maar liefst 259 km binnen 6 dagen!

JOGG-Hattem wil graag alle winnaars van harte feliciteren met hun prijs!

bron: www.sportkoepelhattem.nl

Wilt u op de hoogte blijven of bent u gewoon nieuwsgierig geworden naar de JOGG-aanpak in Hattem? Volg ons dan op twitter en 'like' ons op Facebook.

Op www.hattem.nl/jogg kunt u meer informatie vinden over onze aanpak.

